

Liceo "Jacopone da Todi"
Largo Martino I 1 - 06059 Todi (PG)



Programma Svolto
per la disciplina
SCIENZE MOTORIE

classe 1BU
a.s. 2022/2023

- La nomenclatura
- L'apparato scheletrico
- Le capacità coordinative
- La Coordinazione oculo manuale
- Elementi di basket
- Elementi di badminton
- Basket, i fondamentali e il gioco
- Dodgeball, i fondamentali e il gioco
- Elementi di pallavolo
- La comunicazione
- Il pronto soccorso

Alessio Bianchi